



NORMAS PARA LOS PARTICIPANTES **(el decálogo del buen acampado)**

- 1.** Prohibido utilizar dispositivos tecnológicos en el campamento.
- 2.** Cumplir horarios y tareas.
- 3.** Respetar los límites del campamento.
- 4.** Respeto entre participantes y monitores/as.
- 5.** Pedir y devolver material.
- 6.** Respetar medio ambiente e instalaciones.
- 7.** Prohibido llevarse nada de fuera al campamento.
- 8.** Competitividad sana.
- 9.** Estar pendiente de sus cosas y no coger nada que no sea suyo.
- 10.** Mantener higiene.



QUÉ LLEVAR EN LA MOCHILA (CAMPAMENTO CON PERNOCTA)

- DNI (si ya lo tiene)
- Tarjeta asistencia sanitaria (pública o privada)
- Medicinas (previo aviso a responsables del campamento).
- Macuto (Mochila grande).
- Esterilla.
- Saco de dormir.
- Ropa interior y calcetines de sobra.
- Ropa cómoda corta de sobra.
- Ropa cómoda larga (con 2 o 3 suficiente).
- Chubasquero.
- Calzado: Fuerte, Playera y Chanclas.
- Toalla
- Bañador.
- Crema Solar (importante).
- Gorra (importante).
- Neceser de Aseo.
- Cantimplora.
- Linterna.
- Ropa de Fiesta (bien guapos).
- Necesidades personales: Cuaderno, Brújula...
- Dinero de bolsillo (recomendamos no más de 30 €/semana)
- PROHIBIDO TECNOLOGÍAS**



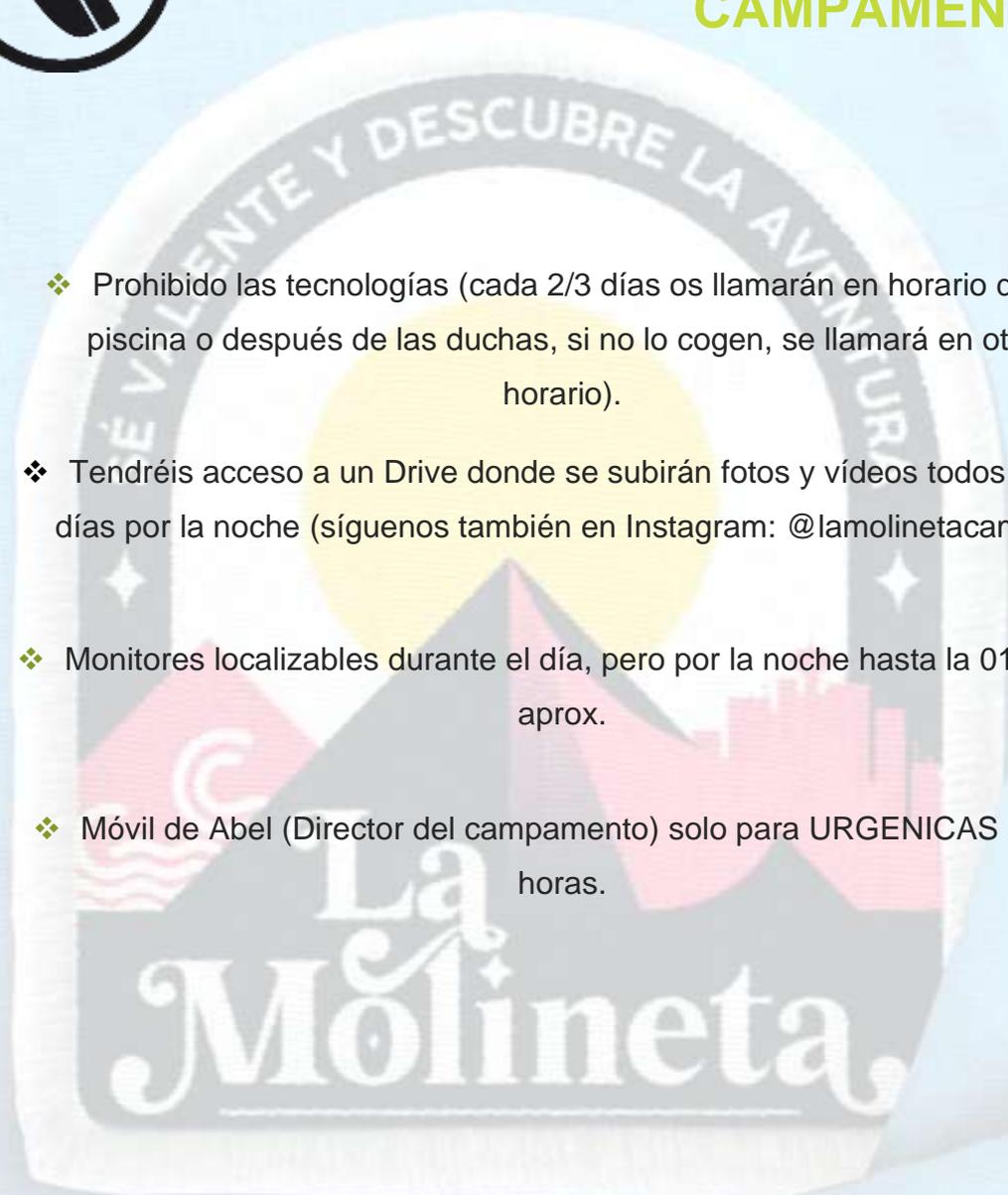
QUÉ LLEVAR EN LA MOCHILA (CAMPAMENTO URBANO)

- DNI (si ya lo tiene)
- Tarjeta asistencia sanitaria (pública o privada)
- Medicinas (previo aviso a responsables del campamento).
- Calzado: deportivas cómodas
- Gorra (importante).
- Crema Solar (importante).
- Cantimplora.
- Si está en el turno de tardes (cuando vamos a la piscina): bañador, chanclas y toalla.
- Mochilita pequeña
- PROHIBIDO TECNOLOGÍAS**



COMUNICACIÓN DURANTE EL CAMPAMENTO

- ❖ Prohibido las tecnologías (cada 2/3 días os llamarán en horario de piscina o después de las duchas, si no lo cogen, se llamará en otro horario).
- ❖ Tendréis acceso a un Drive donde se subirán fotos y vídeos todos los días por la noche (síguenos también en Instagram: @lamolinetacampa)
- ❖ Monitores localizables durante el día, pero por la noche hasta la 01:00 aprox.
- ❖ Móvil de Abel (Director del campamento) solo para URGENCAS 24 horas.





PREGUNTAS FRECUENTES

- ¿Va a ver limpieza del espacio? Diaria
- ¿Se limpia la ropa? Si quieren si, les ayudaremos a ello.
- ¿Hay seguro de responsabilidad civil y de accidentes? Por supuesto.
- ¿Se puede llevar maleta? Si, pero recomendamos mochila.
- No puede ir al final al campamento por diferentes ¿Se devuelve el dinero? Sólo en caso de justificación y causa grave (Ejemplo: Covid, etc.).
- ¿Qué van a comer? Tenemos comedor y cocinera propios y exclusivos para nuestro campa.

La
Molineta



CÓMO LLEGAR AL CAMPAMENTO

Ubicación: Finca La Esgravita, en Alcalá de Henares

Dirección: C/ Finca la Esgravita, 28805 Alcalá de Henares



Parking privado dentro de la finca